

**MENU ALERGICOS AL HUEVO SEPTIEMBRE 2010**

			<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
			<b>SOLO 1ER</b>	<b>SOLO 1ER</b>
			<b>C.INFANTIL</b>	<b>C.INFANTIL</b>
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIERCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
<b>SOLO 1ER</b>	<b>SOLO 1ER</b>	<b>SOLO 1ER</b>	caracolillos con tomate	alubias blancas con verdura
<b>C.INFANTIL</b>	<b>C.INFANTIL</b>	<b>C.INFANTIL</b>	pehuga de pollo con champis yogurt	pescado fruta

**ALERGICO AL HUEVO**

<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIERCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Lentejas con chorizo	Crema de verduras	macarrones con chorizo y queso	alubia roja con verdura	Judias verdes con patatas
Atun con tomate fruta	Filete de ternera fruta	filete de merluza con limon yogurt	guisado de cerdo con patatas fruta	muslo de pollo asado en su jugo Actimel
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIERCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
Patatas en salsa verde	Espaguetis boloñesa con queso	guisantes con jamon	fideua de verdura	potage de garbanzos
Filete de ternera fruta	filete de panga con limon yogurt	pechuga de pollo con champis fruta	merluza frita con mahonesa helado	Filete ternera fruta
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIERCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 1</b>
Arroz con verdura	caracolillos con tomate	alubia blanca	coliflor con patatas	sopa de pescado
filete de ternera con pimientos yogurt	filete de merluza con lechuga yogurt	Pollo en salsa fruta	atun con tomate flan	pollo asado con patatas fritas fruta

**MENU OCTUBRE 2010 HUEVO**

<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIERCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
Patatas con costilla filete de guiarra con pimientos rojos fruta	Arroz con tomate  merluza con limon yogurt	Macarrones con tomate  verdel con lechuga actimel	espinacas con patatas  pechuga de pollo con champis yogurt	alubias rojas con chorizo  Filete ternera  fruta
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIERCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	crema de calabaza  albondigas de ternera en salsa  fruta	lentejas con verdura lomos de merluza al horno con patatas panadera melocoton en almibar	arroz con champis  bacalao al horno con pimientos  yogurt
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIERCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
espaguetis marinera  filete de panga con mahonesa yogurt	potaje de garbanzos  filete de ternera con pimientos actimel	arroz con pollo  atun con tomate yogurt	menestra de verduras  hamburguesa de pollo con kepchup fruta	alubia blanca con chorizo  Tortilla de patatas con tomate fruta
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIERCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
Lentejas con verduras	crema de verdura	alubia roja	tallarines carbonara con queso	judias con patatas
merluza salsa	filete de ternera	pescado	guisado de ternera con verduras	pollo asado con patatas fritas
fruta	fruta	quesito con membrillo	yogurt	fruta

**MENU NOVIEMBRE 2010 HUEVO**

<b>LUNES 1</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MIERCOLES 3</b>	<b>JUEVES 4</b>	<b>VIERNES 5</b>
<b>FIESTA</b>	Lentejas estofadas con verdura  lomo de cerdo adobado con ensalada fruta	macarrones salsa aurora  filete de tilapia con LIMON yogurt	guisantes con jamon  muslo de pollo con patatas  actimel	sopa de cocido con fideo  san jacobito con lechuga  fruta
<b>LUNES 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MIERCOLES 10</b>	<b>JUEVES 11</b>	<b>VIERNES 12</b>
Alubias rojas filete de ternera con pimientos fruta	espaguetis con queso filete de merluza con limon yogurt	arroz con tomate  guisado de cerdo yogurt	espinacas con patatas pechuga de pollo con salsa fruta	cocido de garbanzos  PESCADO fruta
<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIERCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
Menestra de verduras lomo de cerdo adobado con pimientos actimel	alubias rojas con chorizo  pechuga de pollo con champis fruta	tallarines carbonara  filete de panga con LIMON yogurt	crema de verduras  pimientos rellenos fruta	fideua de pollo  Filete ternera yogurt
<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIERCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
Lentejas con verduras  guijarra de cerdo con ensalada fruta	caracolillos al ajillo con verduras  filete de ternera yogurt	paella de pescado  atun con tomate fruta	sopa de pescado  pollo asado con salsa  actimel	<b>FIESTA</b>

**MENU DICIEMBRE 2010 HUEVO**

<b>LUNES 30</b>	<b>MARTES 31</b>	<b>MIERCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
crema de verduras lomo de cerdo adobado con pimientos yogurt	alubias rojas con chorizo  panga CON LIMON yogurt	arroz con tomate  albondigas con verduritas FRUTA	garbanzos con verdura  pechuga de pollo con champis yogurt	macarrones napolitana  PESCADO con tomate  FRUTA
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIERCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	vainas con patatas  PESCADO fruta	arroz tres delicias filete de ternera con chips YOGUR
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIERCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
crema de espinacas  FILETE DE TERNERA fruta	paella de verdura  guiarra con pimientos yogurt	garbanzos con chorizo  atun con tomate fruta	alubia blanca con verdura pollo asado con patatas fritas fruta	<b>comida especial</b>
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIERCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
fideua de pollo  lomo de cerdo con ensalada yogurt	alubias rojas con chorizo  merluza con LIMON actimel	pure de calabaza  FILETE TERNERA fruta	arroz con tomate  albondigas en salsa fruta	<b>FIESTA</b>

**MENU CELIACOS SEPTIEMBRE 2010**

			<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
			<b>SOLO 1ER</b>	<b>SOLO 1ER</b>
			<b>C.INFANTIL</b>	<b>C.INFANTIL</b>
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIERCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
<b>SOLO 1ER</b>	<b>SOLO 1ER</b>	<b>SOLO 1ER</b>	Pasta con tomate	alubias blancas con verdura
<b>C.INFANTIL</b>	<b>C.INFANTIL</b>	<b>C.INFANTIL</b>	pehuga de pollo con champis yogurt	Tortilla de patatas con tomate fruta
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIERCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Lentejas	Crema de verduras	macarrones con queso	alubia roja con verdura	Judias verdes con patatas
Pescado con tomate fruta	Huevos fritos con chistorra fruta	filete de merluza con limon yogurt	guisado de cerdo con patatas fruta	muslo de pollo asado en su jugo Actimel
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIERCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
Patatas en salsa verde	Pasta con queso	guisantes con jamon	Pasta de verdura	potage de garbanzos
Filete de ternera con ensalada fruta	filete de panga con limon yogurt	pechuga de pollo con champis fruta	merluza frita con maizena zumo	Tortilla de patatas con toamte fruta
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIERCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 1</b>
Arroz con verdura	Pasta con tomate	alubia blanca	coliflor con patatas	sopa de pescado
filete de ternera con pimientos yogurt	filete de merluza con lechuga yogurt	huevos fritos con bacon fruta	pescado con tomate zumo	pollo asado con patatas fritas fruta

### MENU OCTUBRE 2010 CELIACOS

LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Patatas con costilla	Arroz con tomate	Macarrones con tomate	espinacas con patatas	alubias rojas con chorizo
filete de guiarra con pimientos rojos fruta	merluza con limon yogurt	verdel con lechuga actimel	pechuga de pollo con champis yogurt	tortilla de patatas con tomate fruta
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	crema de calabaza  Filete de ternera fruta	lentejas con verdura lomos de merluza al horno con patatas panadera melocoton en almibar	arroz con champis  bacalao al horno con pimientos yogurt
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Pasta con tomate  filete de panga con limon yogurt	potaje de garbanzos  filete de ternera con pimientos actimel	arroz con pollo  pescado con tomate yogurt	menestra de verduras  pollo en salsa fruta	alubia blanca con chorizo  Tortilla de patatas con tomate fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Lentejas con verduras	crema de verdura	alubia roja	pasta con queso	judias con patatas
merluza frita con limon	Filete de ternera	huevos fritos con bacon	guisado de ternera con verduras	pollo asado con patatas fritas
fruta	fruta	quesito con membrillo	yogurt	fruta

**MENU NOVIEMBRE 2010 CELIACO**

<b>LUNES 1</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MIERCOLES 3</b>	<b>JUEVES 4</b>	<b>VIERNES 5</b>
<b>FIESTA</b>	Lentejas estofadas con verdura  lomo de cerdo adobado con ensalada fruta	Pasta con tomate  filete de tilapia con limon yogurt	guisantes con jamon  muslo de pollo con patatas  actimel	sopa de cocido con fideo  Filete de ternera  fruta
<b>LUNES 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MIERCOLES 10</b>	<b>JUEVES 11</b>	<b>VIERNES 12</b>
Alubias rojas  filete de ternera con pimientos fruta	Pasta con queso filete de merluza rebozada con maizena yogurt	arroz con tomate  guisado de cerdo yogurt	espinacas con patatas  pechuga de pollo con salsa fruta	cocido de garbanzos  huevos fritos con tomate fruta
<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIERCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
Menestra de verduras  lomo de cerdo adobado con pimientos actimel	alubias rojas con chorizo  pechuga de pollo con champis fruta	Pasta con tomate  filete de panga con limon yogurt	crema de verduras  Filete ternera fruta	Arroz con pollo  tortilla con tomate yogurt
<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIERCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
Lentejas con verduras  guiarra de cerdo con ensalada fruta	Pasta al ajillo con verduras  huevos frito con bacon yogurt	paella de pescado  Pescado con tomate fruta	sopa de pescado  pollo asado con salsa actimel	<b>FIESTA</b>

**MENU DICIEMBRE 2010 CELIACOS**

<b>LUNES 30</b>	<b>MARTES 31</b>	<b>MIERCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
crema de verduras lomo de cerdo adobado con pimientos fruta	alubias rojas  panga rebozada con mahonesa fruta	arroz con tomate  albondigas con verduritas yogurt	garbanzos con verdura  pechuga de pollo con champis  actimel	PASTA CON TOMATE  tortilla de patatas con tomate  yogurt
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIERCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	vainas con patatas  huevos fritos con chistorra yogurt	arroz tres delicias  filete de ternera fruta
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIERCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
crema de espinacas  tortilla con tomate fruta	paella de verdura  guiarra con pimientos yogurt	garbanzos con chorizo  PESCADO con tomate fruta	alubia blanca con verdura pollo asado con patatas fritas fruta	<b>comida especial</b>
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIERCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
PURE	alubias rojas con chorizo	pure de calabaza	arroz con tomate	
lomo de cerdo con ensalada yogurt	merluza con LIMON actimel	FILETE DE TERNERA fruta	PECHUGA DE POLLO fruta	<b>FIESTA</b>

**SUGERENCIAS DE CENAS SEPTIEMBRE 2010**

			<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
			<b>SOLO 1ER</b>	<b>SOLO 1ER</b>
			<b>C.INFANTIL</b>	<b>C.INFANTIL</b>
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIERCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
<b>SOLO 1ER</b>	<b>SOLO 1ER</b>	<b>SOLO 1ER</b>	verdura	ensalada
<b>C.INFANTIL</b>	<b>C.INFANTIL</b>	<b>C.INFANTIL</b>	pescado	carne vacuno
			fruta	yogurt
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIERCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
verdura	ensalada	verdura	verdura	ensalada
carne ave	pescado	carne vacuno	pescado	tortilla
yogurt	yogurt	fruta	yogurt	fruta
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIERCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
ensalada	verdura	ensalada	verdura	ensalada
pescado	huevo	pescado	carne ave	pescado
yogurt	fruta	yogurt	fruta	yogurt
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIERCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 1</b>
verdura	ensalada	verdura	verdura	ensalada
tortilla	carne ave	pescado	carne vacuno	pescado
fruta	fruta	yogurt	fruta	yogurt

**MENU OCTUBRE 2010 CENAS**

<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIERCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
verdura huevo yogurt	ensalada carne ave fruta	verdura carne vacuno yogurt	ensalada pescado fruta	verdura pescado yogurt
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIERCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	ensalada pescado yogurt	verdura tortilla fruta	verdura carne ave fruta
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIERCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
verdura huevo fruta	verdura pescado yogurt	ensalada carne vacuno fruta	ensalada pescado yogurt	verdura carne ave yogurt
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIERCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
verdura	ensalada	verdura	verdura	ensalada
tortilla	pescado	carne vacuno	pescado	pescado
yogurt	yogurt	fruta	fruta	yogurt

<b>MENU NOVIEMBRE 2010 CENAS</b>				
<b>LUNES 1</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MIERCOLES 3</b>	<b>JUEVES 4</b>	<b>VIERNES 5</b>
<b>FIESTA</b>	VERDURA HUEVO yogurt	VERDURA CARNE VACUNO FRUTA	ENSALADA PESCADO YOGUR	ENSALADA PESCADO FRUTA
<b>LUNES 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MIERCOLES 10</b>	<b>JUEVES 11</b>	<b>VIERNES 12</b>
VERDURA TORTILLA YOGUR	ENSALADA CARNE VACUNO fruta	VERDURA PESCADO FRUTA	ENSALADA PESCADO YOGUR	VERDURA SANWICH yogurt
<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIERCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
ENSALADA HUEVO FRUTA	VERDURA PESCADO yogurt	VERDURA CARNE VACUNO FRUTA	ENSALADA PESCADO YOGUR	VERDURA CARNE AVE FRUTA
<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIERCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
VERDURA CARNE VACUNO YOGUR	VERDURA PESCADO fruta	ENSALADA TORTILLA YOGURT	VERDURA PESCADO FRUTA	<b>FIESTA</b>

**MENU DICIEMBRE 2010 CENAS**

<b>LUNES 30</b>	<b>MARTES 31</b>	<b>MIERCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
ENSALADA	VERDURAS	ENSALADA	VERDURAS	ENSALADA
CARNE AVE yogurt	HUEVO yogurt	CARNE VACUNO FRUTA	PESCADO FRUTA	PESCADO FRUTA
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIERCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	ENSALADA	VERDURA
			CARNE AVE FRUTA	PESCADO YOGURT
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIERCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
ENSALADA CARNE VACUNO yogurt	VERDURAS PESCADO FRUTA	ENSALADA HUEVO YOGURT	VERDURAS PESCADO YOGURT	<b>comida especial</b>
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIERCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
VERDURA	ENSALADA	ENSALADA	VERDURAS	
TORTILLA	CARNE DE AVE	PESCADO	PESCADO	<b>FIESTA</b>
FRUTA	FRUTA	YOGURT	YOGURT	